

Ausschreibung Eibauer Weihnachtsturnier 2010

Termin : Donnerstag, 23.12.10

Ausrichter : SG Fortschritt Eibau

Verantwortlicher : Alexander Preußler

Startberechtigt sind :

Athletik : Jahrgang 96 und jünger

Gewichtheben : Jahrgang 92 und jünger

Startgebühr : 3,00 EURO

Meldeschluss : Mo, 13.12.10
(sachsenintern: auch zum 5. DG. SchüPo, am 11.12.10 möglich)

Kampfrichtereinsatz : Athletik : 1 x pro Verein
Gewichtheben : 1x (Görlitz oder Eibau)

Zeitplan :

9.00 Uhr	Wiegen aller Teilnehmer
9.30 Uhr	Athletikwettkampf
11.30 Uhr	Gewichtheberwettkampf
13.30 Uhr	Siegerehrung
ca. 14.00 Uhr	Ende

Modus Athletikturnier :

Disziplinen : Klimmziehen, Schlusssdreisprung, Kugelschocken, LT, BD
Wertung : nach Schülerpokaltabelle

Jg.	96	=	Punkte
Jg.	97	=	Punkte + 5 %
Jg.	98	=	Punkte + 10 %
Jg.	99	=	Punkte + 15 %
Jg.	00	=	Punkte + 20 %
Jg.	01 und jünger	=	Punkte + 25 %

Mädchen erhalten zusätzlich 5 % - Bonus .

Modus Gewichtheberturnier :

Disziplinen : Jahrgang 92 – 97 Reißen + Stoßen
Jahrgang 98 und jünger wahlweise nur Reißen oder
Reißen + Stoßen

Wertung : **Reißen + Stoßen**

$$\frac{\text{Reißen} \times 150}{\text{KG}} + \frac{\text{Stoßen} \times 100}{\text{KG}} = \text{Punkte}$$

Nur Reißen

$$\frac{\text{Reißen} \times 250}{\text{KG}} = \text{Punkte}$$

Jahrgang	92 / 93	= Punkte
Jahrgang	94 / 95	= Punkte + 10 %
Jahrgang	96 / 97	= Punkte + 20 %
Jahrgang	98 / 99	= Punkte + 30 %
Jahrgang	00 und jünger	= Punkte + 40 %
Mädchen	erhalten zusätzlich 5 % - Bonus .	

Es erfolgt eine Wertung für den Athletikwettkampf und eine für den Gewichtheberwettkampf ! Für die Sportler der D – Jugend (98 und jünger) ist auch die Teilnahme **nur** am Athletikwettkampf möglich . Ein Versuch kann bei gleicher Last wiederholt werden. Auf Antrag sind auch vierte Versuche möglich . Ältere Sportler können a.K. starten, es gilt das Startgeld !

Wir wünschen eine gute Vorbereitung und Anreise zum Wettkampf !

Mit sportlichen Grüßen
Alexander Preußler