

Sächsischer Schülerpokal 2010

Termine / Ausrichter

1.Durchgang		Chemnitz		23.01.2010	
2.Durchgang		Dresden		28.02.2010	mit Nominierung LP
3.Durchgang		Riesa		08.05.2010	
4.Durchgang		Rodewisch		02.10.2010	mit SM Jugend-C/D/E und Normerfüllung DM
5.Durchgang		Meißen		11.12.2010	mit Jahreswertung

Wettkampfkreise

1.Durchgang		GH, Lauftest, Schocken, Schlussweit, Klimmzüge
2.Durchgang		GH, Lauftest, Schocken, Schlussdrei, Bankdrücken
3.Durchgang		GH, 30m, Schocken, Schlussweit, Klimmzüge
4.Durchgang		GH, Lauftest, Schocken, Schlussdrei, Bankdrücken
5.Durchgang		GH, Lauftest, Schocken, Schlussweit, Klimmzüge

Kampfleitereinsatz

Die Kari reisen mit den Vereinen an oder auf eigene Kosten.
Es erfolgt eine Entschädigung in Höhe von 15,- EURO.

1.Durchgang		S. Martin, J. Schubert, M. Hinkelmann
2.Durchgang		A. Hentschel, M. Hinkelmann, D. Gründer
3.Durchgang		A. Bellmann, F. Förster, 1 x Rodewisch
4.Durchgang		S. Burkhardt
5.Durchgang		A. Hentschel, S. Wunderlich, A. Goppold

Ehrungen/ Auszeichnungen

Zu jedem Durchgang erfolgt eine Urkundenausgabe für die 3 Besten des Jahrgangs.
Zum Endkampf (Jahresauswertung) bekommen alle Starter eine Urkunde, die 3 besten Sportler des Jahrgangs einen Pokal. Um an der Jahreswertung teilzunehmen, ist eine Teilnahme an mindestens 3 Durchgängen erforderlich!

Zu jedem Durchgang erhält die führende Mannschaft den Pokal, den der Sieger am Jahresende behält. Der zweit- und drittplatzierte Verein erhält am Jahresende ebenfalls einen Pokal.

(Zur SM Vergabe eines Medaillensatzes je Jahrgang-wird aktuell nach Jahrgangsstärke entschieden)

Wettkampfgestaltung

Das Wiegen ist generell 9.00 bis 9.45 Uhr. Dem Ausrichter ist eine Woche vorher zum Erstellen der WK-Unterlagen die Sportlermeldung zu schicken.

Sonstige Festlegungen

Die Athletik ist grundsätzlich im Hebertrikot bzw. kurzer Sportbekleidung (T-Shirt und kurze Turnhose) sowie Sportschuhen zu absolvieren.
Gürtel, Bandagen usw. sind entsprechend der BVDG-Sportordnung erlaubt.

Lauftest
Technikbewertung

Es müssen mindestens 2 Zeitnehmer als Kari fungieren.
Es genügt eine Steigerung um 1 kg vom 1. zum 2. Versuch
Die kleinste Hantellast beträgt 7 kg.